OFFICIEEL DIGIBORD PREVENTIEPROGRAMMA

POETSHELD DIPLOMA

Voor stralende, sterke en gezonde tanden en kiezen!

Dit diploma wordt met trots uitgereikt aan:

_____

omdat jij in de klas hebt laten zien dat je precies weet hoe je goed voor je gebit zorgt:

2 × 2 MIN

Elke ochtend & avond

Rustig 2 minuten poetsen met fluoridetandpasta (30 sec per hoek).

3 B's

Vaste volgorde

Altijd eerst de **B**innenkant, dan de **B**uitenkant en de **B**ovenkant!

UITSPUGEN

Niet naspoelen

Schuim netjes uitspugen zodat de fluoride je glazuur blijft beschermen.

MAX. 7×

Slim eten & drinken

Maximaal 7 eet- of drinkmomenten per dag en lekker kraanwater tussendoor.

_____

School / Groep & Datum

★ ★ ★
GOEDGEKEURD POETSHELD

J. Tairie (Tandarts) & Leerkracht

BIG-geregistreerd tandarts Jamshed Tairie & Juf/ Meester